

## Ansprechpartner in schwierigen Situationen

<p><b><u>Nummer gegen Kummer</u></b> Bundesweit, anonym und Kostenlos</p> <p><b>Kinder- und Jugendtelefon</b> <i>Neue Beratungszeiten:</i> Mo-Sa von 14-20 Uhr und zusätzlich Mo+Mi+Do von 10-12 Uhr.</p> <p><b>Elterntelefon</b> <i>Neue Beratungszeiten:</i> Mo-Fr von 9 -17 Uhr und zusätzlich Di+Do bis 19 Uhr.</p> <p><b>Online-Beratung für Kinder und Jugendliche</b> <i>Neue Beratungszeiten im Chat:</i> Di+Fr 10-12 Uhr und Mi+Do 15-17 Uhr em@il-Beratung weiterhin rund um die Uhr erreichbar</p>	<p><b>116111</b></p> <p><b>0800 - 111 0 550</b></p> <p><a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a></p>
<p><b>Schulpsychologischer Dienst</b> Landratsamt Haus Sturm Professor-Notton-Straße 5 66740 Saarlouis</p>	<p>06831-444 450</p>
<p><b>Telefonseelsorge</b> Kostenlos und anonym; offen für alle und jeden</p>	<p>0800 1110 111 0800 1110 222 Mail/Chat: <a href="https://online.telefonseelsorge.de">https://online.telefonseelsorge.de</a></p>
<p><b>Kreisjugendamt</b> Kreisjugendamt Professor-Notton-Straße 2 66740 Saarlouis</p>	<p>06831-444 555</p>
<p><b>Büro Schulsozialarbeit</b> SchulsozialarbeiterInnen an Grund- und Förderschulen Stummstrasse 68-70 66763 Dillingen</p>	<p>06831-764 13 55</p>